

## Sleep Apnea Study (Home Sleep Study) 睡眠窒息測試

睡眠窒息症是一種常見的睡眠障礙疾病。患者會在睡眠時出現呼吸停頓或呼吸流量減少的現象。根據資料顯示，超過4%中年男士及2%中年女士患有睡眠窒息症；而小朋友若有扁桃腺肥大等結構問題，也可能有此症。

睡眠測試是一種簡單而有效測試有否睡眠窒息症的常用檢查。參加者透過多頻道睡眠分析儀，錄取睡眠時的各種生理狀態例如呼吸流量、心跳、眼球轉動、睡眠姿勢及血含氧量等等資料。結果會有專科醫生分析，從而得知是否還有睡眠窒息以及跟進處理方法。

### 我需要接受睡眠窒息檢查嗎？

#### 常見睡眠窒息檢查適應症：

- 嚴重鼻鼾
- 記憶力減退
- 人際關係變差
- 睡眠間中呼吸停頓
- 影響情緒，精神難以集中
- 日間常常感覺疲倦、有睡意，或容易打瞌睡
- 難集中，記憶力減退睡眠窒息對身體的影響
- 容易患上心血管疾病，例如中風、糖尿病、高血壓

#### 套餐收費包括：

1. 家中睡眠窒息測試 (Home Sleep Study)
2. 鼻咽喉內視鏡 (Nasolaryngoscopy)
3. 耳鼻喉專科醫生諮詢服務一次

\* 註：以上價錢只供參考，楷和醫療集團有權定期更新收費表，如有任何疑問，可與本診所職員聯絡。

\* HKD \$9,800

### 聯絡我們

📍 中環皇后大道中9號2601-04室  
電話：(852) 2530-0006

📍 尖沙咀河內道5號普基商業中心2樓  
電話：(852) 2157-3840

網址：www.chiron.care  
電郵：healthcheck@chiron.care



微信



Whatsapp



Facebook